

# FICHA DE DIÁLOGO DE SEGURIDAD



## PREVENCIÓN DE ACCIDENTES FATALES EN TRABAJOS EN ALTURA

¿QUÉ DEBO HACER  
CON ESTA FICHA?

1 Lee con atención y  
comenta el caso con  
tu equipo de trabajo.

2 Expón las preguntas  
a los miembros de tu  
equipo.

3 Comenta y explica  
cada una de las  
recomendaciones.

1

### CONDICIONES QUE GENERAN ACCIDENTES FATALES EN TRABAJOS EN ALTURA



Trabajador no  
capacitado



Arnés en mal estado

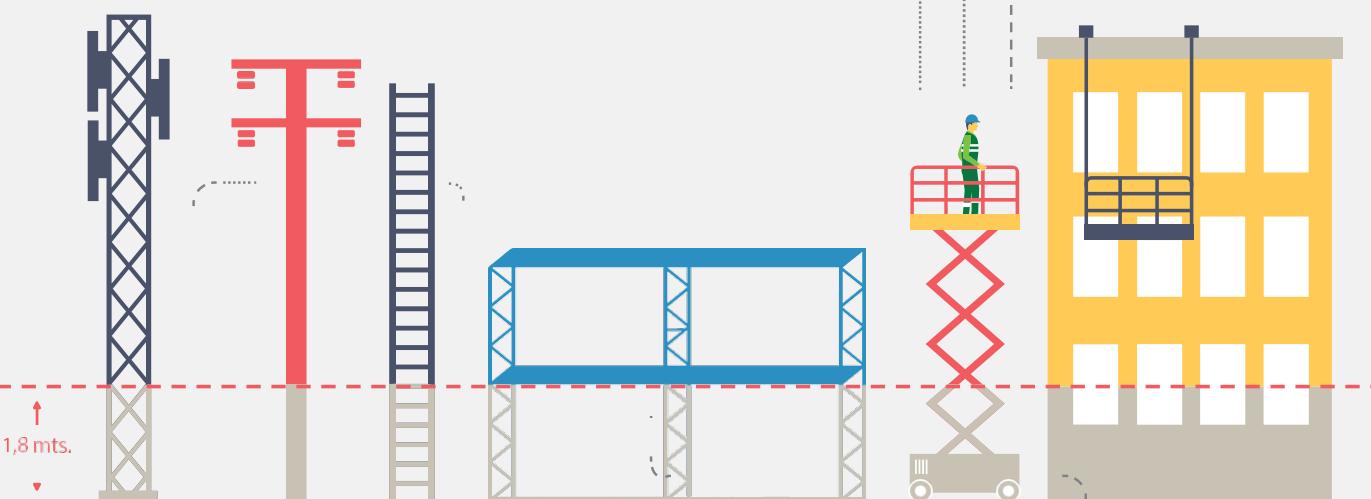


No usar arnés

A



B



D



Línea eléctrica  
cerca

E



Equipo para  
alcanzar altura  
en mal estado

F



No planificar la  
actividad

G



No enganchar  
línea de vida  
del arnés

## 2

### PREGUNTAS PARA EL EQUIPO DE TRABAJO

#### ¿Sabes cuáles son las principales causas de accidentes fatales en trabajos en altura?



No revisar el equipos para control de caída (arnés, ganchos, líneas de vida).



No usar arnés de seguridad.



No enganchar línea de vida en punto de anclaje.



No planificar la actividad.



No respetar procedimientos de trabajo.



Trabajar en altura bajo condiciones físicas y psicológicas inadecuadas, por ejemplo falta de descanso y sueño.



Utilizar superficies de trabajo y medios o equipos para acceder a altura en mal estado e inestables.



Usar sistemas para el control de caídas en mal estado o no certificados.



No mantener concentración en la tarea o distractores externos: usar teléfono celular o sistemas de música, conversar, etc.

## 3

### RECOMENDACIONES

#### Evita un accidente fatal durante trabajos en altura cumpliendo con lo siguiente:



No realices trabajos en altura si no estás apto médicaicamente o si has consumido alcohol, drogas o medicamentos que pueden producir somnolencia, vértigo y mareos.



Evaluá el funcionamiento y estado de ganchos, cintas del arnés y cabos de vida; verificando que no presenten cortes en sus torones, quemaduras, óxidos o defectos de funcionamiento en sus piezas.



Verifica que el arnés de seguridad y sus componentes se encuentren certificados.



Mantén siempre un punto de anclaje sobre tu cabeza.



Capacítate y reconoce los procedimientos de trabajo específicos para actividades en altura.



Infórmate sobre el Plan de Rescate para trabajos en altura de la faena.



Asegura la estabilidad y resistencia en plataformas de tránsito y trabajo.



Para trabajos sobre andamios o plataformas móviles, verifica la instalación de doble baranda y rodapiés. Utiliza sólo piezas originales de la estructura.



En todo trabajo que efectúe sobre 1,8 m de altura, debes asegurar tu afianzamiento.



Evalúa las condiciones del entorno de tu trabajo e identifica condiciones que pueden generar accidentes. Por ejemplo, la presencia de líneas eléctricas o superficies posiblemente energizadas.