

A surgeon wearing a blue surgical gown and a white surgical mask is shown from the side, focused on performing surgery. The background is a blurred operating room environment.

PRECAUCIONES ESTÁNDARES Y ADICIONALES BASADAS EN MECANISMO DE TRANSMISIÓN

INTRODUCCIÓN

Módulo 0: Introducción

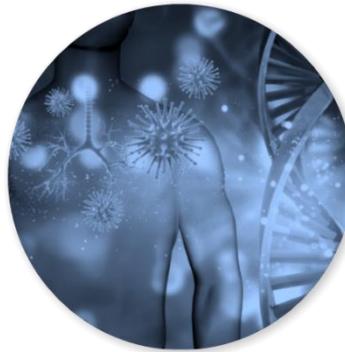
Las IAAS han tenido distintas definiciones. Hasta recientemente eran conocidas como “infecciones intrahospitalarias - IIH” o como infecciones hospitalarias. En la actualidad se incluyen todas las infecciones que se generan en la relación de las personas con la atención en salud, sea ésta en hospitales o durante atenciones ambulatorias.



La experiencia adquirida en control de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) ha generado un acopio consistente de evidencias respecto a la efectividad de los programas de prevención y control. Es así como las actividades de prevención de IAAS en establecimientos hospitalarios ha disminuido la incidencia de infecciones, los brotes epidémicos, la mortalidad en estos centros y también los días de estada de pacientes, menor requerimiento de terapias antibióticas, intervenciones quirúrgicas y otros procedimientos.

La existencia de programas permanentes ha sido fundamental para la preparación y respuesta a epidemias locales y pandemias, como ha sido el caso de las “campañas de invierno” o influenza H1N1. También la prevención de IAAS es a uno de los pilares fundamentales en la lucha contra la resistencia a los antimicrobianos, y es uno de los ejes del plan mundial y nacional contra la resistencia a los antimicrobianos (Resolución Exenta 892 de julio 2017).

Con el fin de extender los avances alcanzados mediante la entrega de orientaciones prácticas para el personal de salud.



A continuación analizaremos las principales vías de transmisión de IAAS y algunas de las estrategias para prevenirlas y controlarlas, refiriéndonos especialmente a las precauciones estándares y adicionales.

Como complemento a los temas tratados en este documento, adjuntamos un conjunto de textos y normas técnicas que permitirán profundizar los contenidos. Los textos y páginas que deben consultarse para cada materia están señalados con referencias debidamente indicadas en cada uno de los ítems analizados.

MÓDULO 1: Epidemiología de las infecciones y precauciones estándares	UNIDAD 1: Epidemiología de las Infecciones UNIDAD 2: Precauciones estándares
MÓDULO 2: Higiene, esterilización y desinfección	UNIDAD 1: Higiene de manos UNIDAD 2: Aseo de áreas UNIDAD 3: Higiene respiratoria
MÓDULO 3: Medidas de seguridad en procedimientos	UNIDAD 1: Equipo de protección personal UNIDAD 2: Prevención de pinchazos y cortes UNIDAD 3: Punciones vasculares e inyecciones seguras
MÓDULO 4: Medidas de prevención de ambiente contaminado y medidas de aislamiento	UNIDAD 1: Esterilización y desinfección de elementos clínicos UNIDAD 2: Técnica aséptica UNIDAD 3: Aislamiento de pacientes

REFERENCIAS

Para obtener el mayor beneficio de esta actividad educativa, le invitamos entonces a revisar los siguientes textos complementarios:

- ▶ 2007 Guideline for Isolation Precautions (CDC) En inglés.
- ▶ Circular N° 9 sobre precauciones estándares para el control de infecciones en la atención (MINSAL 2013)
- ▶ Prevención y control de infecciones asociadas a la atención de la salud. Recomendaciones Básicas. (OPS 2017)
- ▶ Enfermedades respiratorias agudas con tendencia pandémica y endémica (OMS 2008)
- ▶ Manual de esterilización para centros de salud (OPS 2008)
- ▶ Resolución Exenta 340 que Aprueba Norma Técnica n°199 sobre Esterilización y Desinfección de Alto Nivel y uso de artículos médicos estériles en establecimientos de atención de salud" y Resolución Exenta 550 que la modifica (2018)