

# Terapia Familiar para la Depresión y Adicciones en Adolescentes



OTEC ELYON  
BECAS CHILE

Empezar

# Temario

¿Qué se abordará en el curso?

# **Módulo 1: Comprensión Clínica de la Depresión y las Adicciones en Adolescentes**

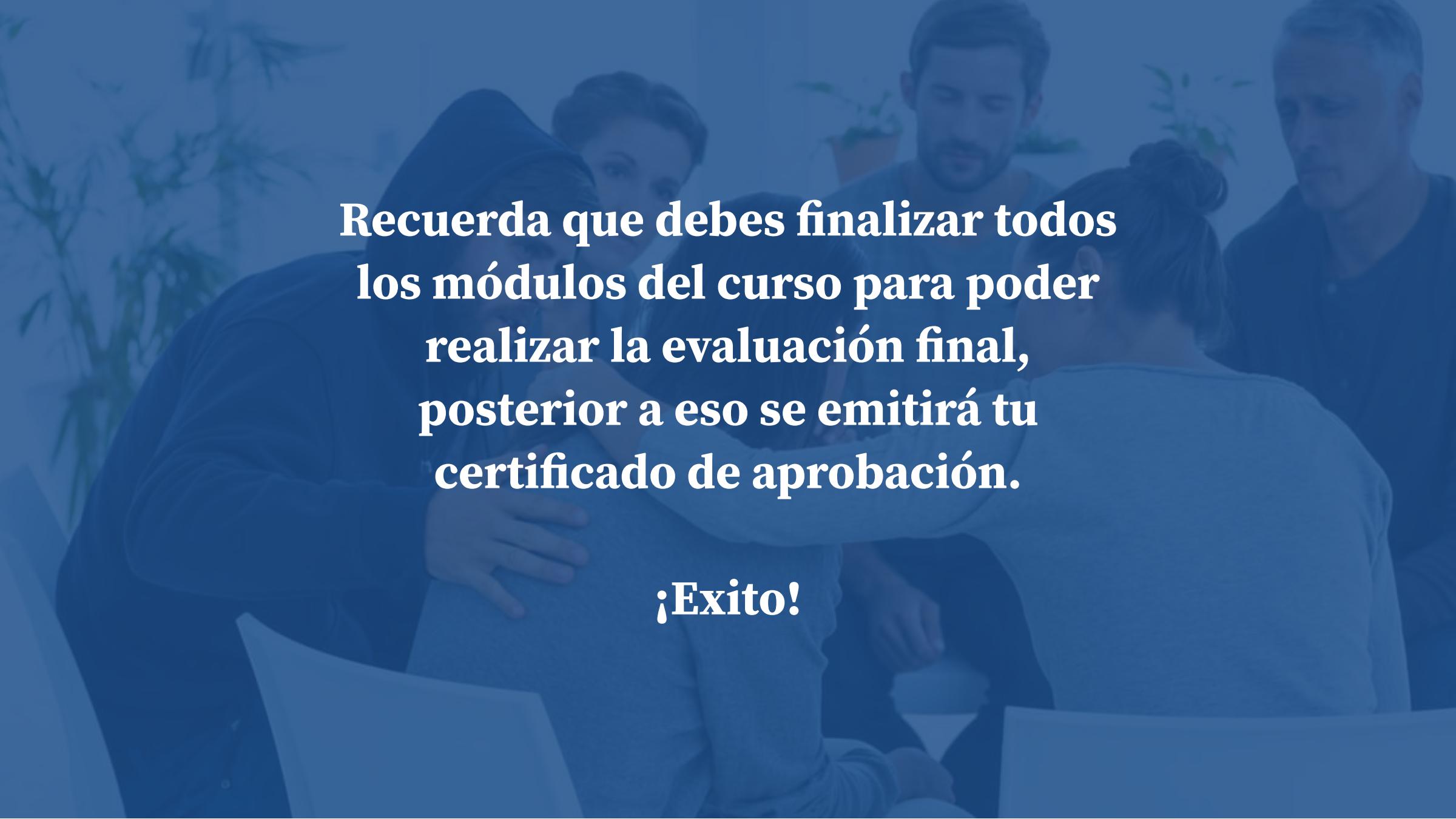
## **Contenidos:**

1. Conceptos generales de salud mental en la adolescencia.
2. Factores biológicos, psicológicos y sociales asociados a la depresión.
3. Tipología y manifestaciones clínicas de la depresión en adolescentes.
4. Conductas adictivas: definición, tipos y mecanismos de dependencia.
5. Relación entre depresión y consumo de sustancias.
6. Factores de riesgo y protección en la salud mental juvenil.
7. Impacto del entorno familiar y social en el desarrollo de síntomas.
8. Evaluación y detección temprana de trastornos emocionales y adictivos.

## Módulo 2: Estrategias de Terapia Familiar para la Depresión y las Adicciones

### Contenidos:

1. Fundamentos teóricos de la terapia familiar sistémica.
2. Dinámicas familiares disfuncionales y su influencia en la conducta adolescente.
3. Técnicas de intervención familiar centradas en la comunicación y resolución de conflictos.
4. Estrategias terapéuticas para mejorar la cohesión y apoyo familiar.
5. Intervención en crisis y manejo de recaídas.
6. Coordinación con redes de apoyo comunitarias y servicios de salud mental.
7. Herramientas prácticas para fortalecer la resiliencia familiar.
8. Ética profesional y autocuidado del terapeuta o interventor.



**Recuerda que debes finalizar todos los módulos del curso para poder realizar la evaluación final, posterior a eso se emitirá tu certificado de aprobación.**

**¡Exito!**